

Facial Treatments

* Bij de facial behandelingen maken wij gebruik van THALGO producten en technieken
* For all facial treatments, we work with THALGO products and techniques.

Silicium Lift Facial

60 Min € 82,-

Een anti-verouderingbehandeling geïnspireerd op Face Fitness, verstevigt de huid, vult rimpels op en verfrist de teint, exclusieve huidstimulatietechniek die wordt uitgevoerd met Face Fitness Rollers in combinatie met de kracht van Silicium en Vitamine C.
An anti-aging treatment inspired by Face Fitness, firms the skin, fills wrinkles and refreshes the complexion, exclusive skin stimulation technique performed with Face Fitness Rollers in combination with the power of Silicium and Vitamin C.

Hyalu-Procolagene Facial

70 Min € 80,-

Deze behandeling is er om verschillende rimpels aan te pakken, hierbij wordt gebruik gemaakt van een vliesmasker gedrenkt in hyaluronzuur in combinatie met 3 innovatieve massage rollers. Met als resultaat een gladde en glanzende huid.
This treatment is to tackle different wrinkles through the use of a fleece mask drenched in hyaluronic acid in combination with 3 innovative massage rollers. Resulting in a smooth and shiny skin.

Spirulina Boost Detox Facial

70 Min € 75,-

Een behandeling met focus op gladmaken en ontgiften van de huid. Het ontgiftende detox masker in combinatie met de verzorgende producten gaat de vermoeide gelaatstreken tegen en zorgt voor een frisse teint en gladde huid.
A treatment focussing on smoothing and detoxing the skin. The detox mask in combination with the nurturing products combat tired looking facial features and provides a fresh complexion and smooth skin.

Heart of the Ocean Facial

55 Min € 70,-

Een verzorgende behandeling met reiniging, masker, massage en verzorging. Met gebruik van producten ontwikkeld met remineraliserende werkzame stoffen uit de zee.
A nurturing treatment with cleansing, mask, massage and care. Using products developed with remineralizing active ingredients from the sea.

Illuminating Radial Facial

25 Min € 35,-

Een kennismakingsbehandeling met reiniging en masker. Met gebruik van producten ontwikkeld met remineraliserende werkzame stoffen uit de zee.
An introductory treatment with cleansing and mask. Using products developed with remineralizing active ingredients from the sea.

Lash Lifting Treatment

60 Min € 60,-

De lash lifting behandeling geeft een prachtige krul, laat de ogen groter lijken en zorgt voor meer expressie. De mooie krul blijft tussen de 6 en 9 weken zitten.
The lash lifting treatment gives a beautiful curl, makes the eyes look bigger and provides more expression. The beautiful curl lasts between 6 and 9 weeks.

Other Beauty Treatments

OPI Spa Treatment

60 Min € 50,- incl. gelcolor € 65,-

Ontspannend en reinigend voetbad, scrub, nagels vijlen, verzorgen van de nagelriemen, vijlen van de voeten, masker, massage, en perfecte kleurlak met OPI kleurlak naar keuze.
Relaxing and cleansing foot bath, scrub, nail filing, cuticle care, feet filing, mask, massage, and perfect color lacquer with OPI color lacquer of your choice.

Wax treatment

Brows & Lashes

- Bovenlip of kin

Upper lip or chin

€ 10,-
- Wenkbrauwen

Eyebrows

€ 10,-
- Boven- of onderbenen

Upper or lower legs

€ 27,-
- Boven- en onderbenen

Upper and lower legs

€ 42,-
- Wenkbrauwen epileren

Eyebrow plucking

€ 10,-
- Verven van wenkbrauwen of wimpers

Dyeing eyebrows or eyelashes

€ 10,-
- Verven van wenkbrauwen en wimpers

Dyeing eyebrows and eyelashes

€ 17,-
- Wenkbrauwen epileren/waxen en verven

Plucking/waxing and dyeing eyebrows

€ 17,-

OPI GelColor

45 Min € 33,-

Mooi gelakte nagels voor ruim 3 weken. De lak kan worden aangebracht op handen en voeten.
Applied like polish, this gel is set under LED light making it instantly dry, glossy and chip free for up to 3 weeks.

Alle tarieven geldig vanaf 1 maart 2023
All rates valid from March 1, 2023

Kom tot rust in onze Health Club en
geniet van het zwembad, de sauna
en beauty behandelingen.

Contact ons:
Van Weerden Poelmanweg 4-6
3768 MN Soest
Tel: 088-8100818
www.qoqoretreat.com

Retreat centre

Beauty & Health
empowered by QoQo Massage Clinics





Hoe boekt u een massagebehandeling op maat?

How to book a personalised massage treatment:

- 01
- Scan de QR code en start uw boeking volgens deze 3 stappen :
Scan the QR code to start your booking following these 3 steps:



01

selecteer het niveau van de
therapeut en de behandeling.

select the therapist level and
treatment.

>

02

selecteer de geschikte
datum en tijd.

select the suitable date and
time.

>

03

volg de instructies voor
de online betaling.

process the online payment.

- 02
- Of boek bij de receptie van het hotel.
Or book directly at the hotel reception.

QoQo Retreat biedt therapeutische massages aan op 3 kwaliteitsniveaus. BRONS, ZILVER en GOUD. Deze niveaus zijn gebaseerd op de deskundigheid, kennis en ervaring van onze massagetherapeuten.

QoQo Retreat offers therapeutical massages in 3 quality levels. BRONZE, SILVER and GOLD. The levels are based on knowledge, skill and experience of our massage therapists.

-
- BRONS**
- een therapeut met 2-5 jaar beroepservaring.
- een zachte holistische massage om lichaam en geest te ontspannen.
- perfect bij vermoeidheid en overprikkeling.
- a therapist with 2-5 years of professional experience.
- a soft holistic massage to relax body and mind.
- perfect if you feel hypersensitive, tired or overstimulated.
-
- ZILVER**
- een therapeut met 5-10 jaar beroepservaring.
- een diepere, stevige massage van de spieren en pezen.
- voor spierontspanning na sportactiviteiten.
- ideaal bij nek-, schouder- en/of rugklachten.
- a therapist with 5-10 years of professional experience.
- a deeper and firm massage of the muscles and tendons.
- for muscle relaxation after sport activities.
- ideal for neck-, shoulder- and/or back complaints.
-
- GOUD**
- een therapeut met minimaal 10 jaar beroepservaring.
- een therapeut met anatomische kennis en een sterke therapeutische basis.
- voor een massage vanuit een specialistische visie op de fysieke problemen.
- perfect voor gecompliceerde dieper gelegen weefsel-, spier- en/of blessure gerelateerde klachten of bij chronische pijn.
- a therapist with a minimum of 10 years of professional experience.
- a therapist with anatomical knowledge and a strong therapeutic base.
- for a massage from a specialist view on the physical problems.
- perfect for complicated deeper tissue-, muscle- and/or injury related complaints or chronic pain.

Massage Treatments

TIME	25 Min	55 Min	85 Min	115 Min
------	--------	--------	--------	---------

Relaxing Wonderland



Geniet van de soepele ontspannende bewegingen van deze volledige lichaamsmassage waardoor u zich echt heerlijk voelt. Enjoy the smooth relaxing motions of this full body massage that would make you truly feel wonderful.

Aromatherapy



Versterkt de voordelen van een ontspannende massage met het gebruik van speciaal samengestelde essentiële oliën. Aromatherapie is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook voor de geest.

Amplify the benefits of a relaxing massage with the use of specially curated essential oils. Aromatherapy is not only good for the body but also for the mind.

Energy Reboost



Een massage die zich voornamelijk richt op de nek, schouders en rug om je een boost van energie te geven wanneer dat nodig is.

A massage focussing primarily on the neck, shoulder and back area to give you a boost of energy when needed.

Shape & Firming



Deze behandeling is uitgevoerd op een specifiek lichaamsdeel met de bedoeling om de huid strakker te maken. Deze resultaten worden behaald door lymfe drainage en het gebruik van cupping.

This treatment is performed on a specific body area with the intention of tightening the skin. These results are achieved through lymph drainage and the use of cupping.

Miracle Feet



Breng uw lichaam en geest weer in balans door het wonder van een voetmassage. Deze behandeling stimuleert de bloedsomloop, houdt de gewrichten soepel en geeft zowel energie als ontspanning.

Bring your body and mind back into balance through the miracle of a foot massage. This treatment stimulates blood circulation, keeps the joints flexible and gives both energy and relaxation.

Face Shiatsu



Ervaar volledige ontspanning door het stimuleren van acupuncten en manipuleren van spieren rondom de ogen en de rest van het gezicht. Dit helpt verschijnselen van vermoeidheid of spanning te verlichten.

Experience complete relaxation by stimulating acupoints and manipulating muscles around the eyes and the rest of the face. This helps relieve symptoms of fatigue or tension.

Anti-migraine



De anti-migraine massage is speciaal voor mensen die last hebben van migraine of hoofdpijn veroorzaakt door spanning en stress.

The anti-migraine massage is especially for those who suffer from migraines or headaches caused by tension and stress.

Anti-cellulitis



Stimuleer de bloedsomloop, verminder blokkades en verstevig het bindweefsel met een anti-cellulitis massage. Deze massage wordt uitgevoerd op de meest cellulitisgevoelige gebieden zoals de benen, buik en armen.

Stimulate the blood circulation, reduce blockages and strengthen the connective tissue with an anti-cellulite massage. This massage is performed on the most cellulitis prone areas such as the legs, abdomen and arms.

Pre or Post Pregnancy



Een massage speciaal op maat gemaakt om de spanningen te verlichten die gepaard gaan met de veranderingen aan het lichaam van een zwangere vrouw.

A massage specifically tailored to relieve the tensions that accompany the changes to the body of a pregnant woman.

Deep Tissue



Een op maat uitgevoerde behandeling om strakke spieren of chronische spierpijn te verlichten door diep in de spieren en bindweefsel te masseren.

A tailor-made treatment to relieve tight muscles or chronic muscle pain by massaging deep into the muscles and connective tissue.

Magic Trigger Point



Magic Trigger Point therapy helpt specifieke pijn te verlichten in de spieren. Door druk uit te oefenen op verkrampte plekken, kunnen knopen in de spieren losgemaakt worden. Resultaten kunnen al na enkele minuten merkbaar zijn.

Magic Trigger Point therapy helps relieve specific pain in the muscles. By applying pressure to cramped areas, knots in the muscles can be loosened. Results can be noticeable after just a few minutes.

Athletic Sport



Deze behandeling is op maat gemaakt, gericht op het specifieke lichaamsgebied waar de meeste aandacht nodig is. Of het nu de rug, benen of armen zijn, voor of na het sporten.

This treatment is tailor-made, focussing on the specific body area where most attention is needed. Whether it is the back, legs or arms, before or after exercising.